



Planning et Tarifs

SEPTEMBRE 2025 - JUIN 2026

Lundi

19H - 19H50

C .A. F

Cuisses Abdos Fessiers

20H - 21H

ZUMBA

Mardi

17H45 - 18H30

ZUMBA KIDS

à partir de 10 ans

Jeudi

17H45 - 18H30

ZUMBA KIDS

6 - 9 ans

18H - 19H

STRONG NATION

COURS SOIREE

1 cours par semaine : 150€

2 cours par semaine : 210€

3 cours par semaine : 260€

ZUMBA KIDS

145€

COURS MIDI de 12h15 à 13h

Lundi

PILATES

Mardi

HIIT

Mercredi

ZUMBA

Jeudi

BODY SCULPT

Forfait 180€

quel que soit le
nombre de cours

Les cours ont lieu à la Salle des Fêtes de
Villeneuve-lès-Bouloc

Attention pour l'accès aux cours de kids, cours midi et Strong,
qui se font dans la salle d'expression corporelle, utilisation
obligatoire de chaussures de sport uniquement dédiées
à ces cours